



Zo betaal je zo min mogelijk belasting als zzp'er

Met deze gids mis je geen belastingvoordeel meer

INHOUD

1

Scoor belastingvoordeel met de startersaftrek en zelfstandigenaftrek

2

Haal belastingvoordeel uit zakelijke investeringen met de Kleinschaligheidsinvesteringsaftrek (KIA)

3

Haal belastingvoordeel door pensioen op te bouwen

4

Welke aftrekposten zijn er nog meer voor zzp'ers?

5

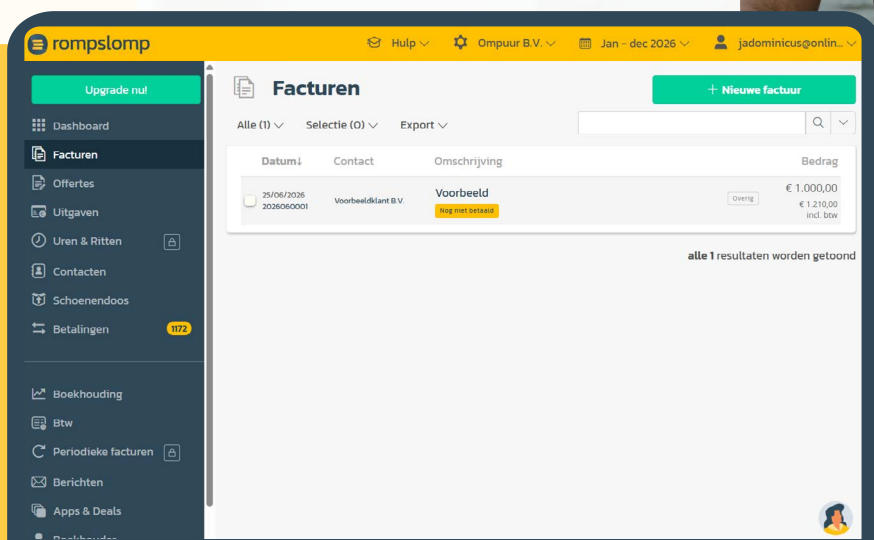
Geen belastingvoordeel meer missen als zzp'er?



Inleiding

Als zzp'er heb je recht op heel wat belastingvoordelen. Sommige krijg je automatisch, zoals de mkb-winstvrijstelling. Voor andere aftrekposten moet je aan bepaalde regels voldoen, zoals de starters- en zelfstandigenaftrek, de jaarruimte voor je pensioen en zakelijke kosten en investeringen waarover je belasting mag terugvragen tijdens je aangifte.

In deze gids lees je welke slimme belastingvoordelen je als zzp'er kunt toepassen, wanneer je hier recht op hebt en hoe je dit bijhoudt in je administratie. Zo krijg je meer grip op je geld en toon je tijdens een controle van de Belastingdienst eenvoudig aan wat jouw belastingvoordeel is.





Scoor belastingvoordeel met de startersaftrek en zelfstandigenaftrek

De zelfstandigenaftrek en startersaftrek zijn misschien wel de bekendste aftrekposten voor ondernemers. Maar hoe werkt dit, welk voordeel levert dit op en wanneer kom je ervoor in aanmerking?



WAT IS DE ZELFSTANDIGENAFTREK?

De [zelfstandigenaftrek](#) is een vast bedrag dat je als zzp'er van je winst mag aftrekken. Hierdoor daalt het belastbare inkomen en betaal je dus minder belasting. Je hebt recht op deze aftrek zodra je aan het urencriterium voldoet. Dat wil zeggen dat je per jaar minimaal 1.225 uur aan je onderneming moet besteden.

Het bedrag voor de zelfstandigenaftrek wordt de laatste jaren steeds verder afgebouwd: in 2026 is het nog € 1.200, tegenover € 2.470 in 2025. In 2027 daalt het verder naar € 900.



WAT IS DE STARTERSAFTREK?

Ben je net begonnen als zelfstandig ondernemer? Dan mag je naast de zelfstandigenaftrek ook de [startersaftrek](#) toepassen. In 2026 gaat dit om een extra bedrag van € 2.123 dat je van je winst mag aftrekken, zodat je minder inkomstenbelasting betaalt. Je mag onder deze voorwaarden gebruik maken van de startersaftrek:

- Je hebt recht op de zelfstandigenaftrek.
- Je bent minder dan vijf jaar ondernemer (of was in de laatste vijf jaar niet elk jaar ondernemer).
- Je bent ondernemer volgens de officiële richtlijnen van de Belastingdienst.
- Je hebt de zelfstandigenaftrek in de afgelopen vijf jaar maximaal tweemaal gebruikt.

Let wel op: het kabinet heeft aangekondigd dat de startersaftrek per 1 januari 2027 verdwijnt. Je hebt hier dus nog maar kort recht op, want er is geen overgangsregeling.



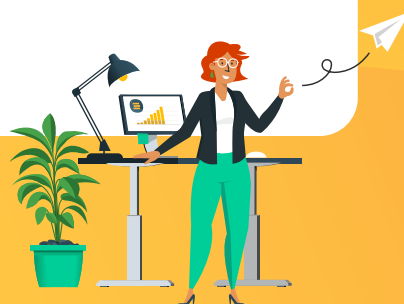


HEB JE OOK RECHT OP DEZE AFTREKPOSTEN BIJ EEN LAGE WINST?

De starters- en zelfstandigenaftrek vormen samen één totaalbedrag dat je van je winst mag aftrekken. Is je winst lager dan de optelsom, dan mag je dus niet het volledige bedrag van de winst aftrekken. Je trekt dan alleen af tot je winst op nul uitkomt.

Het deel dat je niet gebruikt, heet de niet-gerealiseerde zelfstandigenaftrek. Dat bedrag mag je de komende negen jaar alsnog verrekenen, door het in die jaren op te geven bij je belastingaangifte.

Ben je wel starter? Dan geldt deze beperking niet. Je mag dan het volledige bedrag aftrekken, ook als dat hoger is dan je winst.



HOE MAAK JE ALS ZZP'ER GEBRUIK VAN DEZE AFTREKPOSTEN?

Als je aan de voorwaarden voldoet, brengt de Belastingdienst deze aftrekposten namelijk automatisch in mindering op je belastbare winst.

De voorwaarden om in aanmerking te komen voor deze ondernemersaftrekposten zijn:

- Je bent officieel [ondernemer voor de inkomstenbelasting](#). Dit beoordeelt de Belastingdienst bijvoorbeeld aan de hand van jouw winst, zelfstandigheid, risico's en de hoeveelheid geïnvesteerde tijd.
- Je voldoet aan het [uren criterium](#) en werkt jaarlijks minimaal 1.225 uur in of aan je bedrijf. Dit geldt ook voor je opstartjaar waarin je mogelijk pas gedurende het jaar bent gestart. Ook dan krijg je de aftrekposten alleen als je aan die 1.225 uur voldoet.
- Om voor de startersaftrek in aanmerking te komen moet je dus starter zijn én mag je in de afgelopen vijf jaar maximaal twee keer gebruik hebben gemaakt van de zelfstandigenaftrek.

Tijdens je belastingaangifte moet je een aantal vragen beantwoorden. Aan de hand van die antwoorden bepaalt de Belastingdienst of je in aanmerking komt voor de zelfstandigenaftrek en startersaftrek. Hier hoeft je zelf dus niets extra voor te doen.

Kom je niet in aanmerking voor het uren criterium van 1.225 uur?

[Bekijk de gevolgen](#)



HOEVEEL BELASTING BESPAAR JE MET DEZE AFTREKPOSTEN?

Wanneer je recht hebt op zowel de zelfstandigenaftrek als startersaftrek, mag je maximaal € 3.323 (1.200 + 2.123) aftrekken van je belastbare winst. Het maximale belastingvoordeel hierop is vanwege overheidsregels 37,56%. Je bespaart dus maximaal $€ 3.323 \times 37,56\% = € 1.248,12$ belasting.

HOUD JE UREN BIJ VOOR HET URENCRITERIUM VAN 1.225 UUR

Om er zeker van te zijn dat je aan deze aftrekposten voldoet, moet je je uren goed bijhouden. De Belastingdienst kan je namelijk vragen om te bewijzen dat je echt 1.225 uur in of aan je onderneming hebt gewerkt. Daarbij tellen niet alleen je declarabele uren mee, maar ook je reistijd en de tijd die je stopt in je marketing en administratie.

De makkelijkste manier om je uren bij te houden is via een boekhoudsysteem. Je koppelt je uren dan meteen aan de juiste klant of activiteit, waardoor je niet alleen het uren criterium bijhoudt, maar ook een goed beeld krijgt van waar je je tijd aan besteedt.

[Bekijk hier hoe urenregistratie bij Rompslomp werkt.](#)



Haal belastingvoordeel uit zakelijke investeringen met de Kleinschaligheidsinvesteringsaftrek (KIA)

Heb je geld geïnvesteerd in je bedrijf? Dan kan de kleinschaligheidsinvesteringsaftrek (KIA) je als zzp'er flinke belastingvoordelen opleveren. Wel moet je aan heel specifieke regels voldoen.

WAT IS DE KIA EN WAT ZIJN DE VOORDELEN?

De kleinschaligheidsinvesteringsaftrek (KIA) is een belastingvoordeel voor ondernemers die investeren in hun bedrijf. Het maakt daarbij niet uit of je als ondernemer net begint of al een tijdje bezig bent. Schaf jij bijvoorbeeld een nieuwe laptop, kantoormeubels of andere spullen aan? Dan kan je dat via de KIA belastingvoordeel opleveren.

Met de KIA kun je hier extra geld mee besparen. Je mag namelijk een percentage van je bedrijfsinvesteringen aftrekken van je belastbare winst. Hoe meer je investeert, hoe groter het voordeel.

HOE WERKT DE KIA IN DE PRAKTIJK?

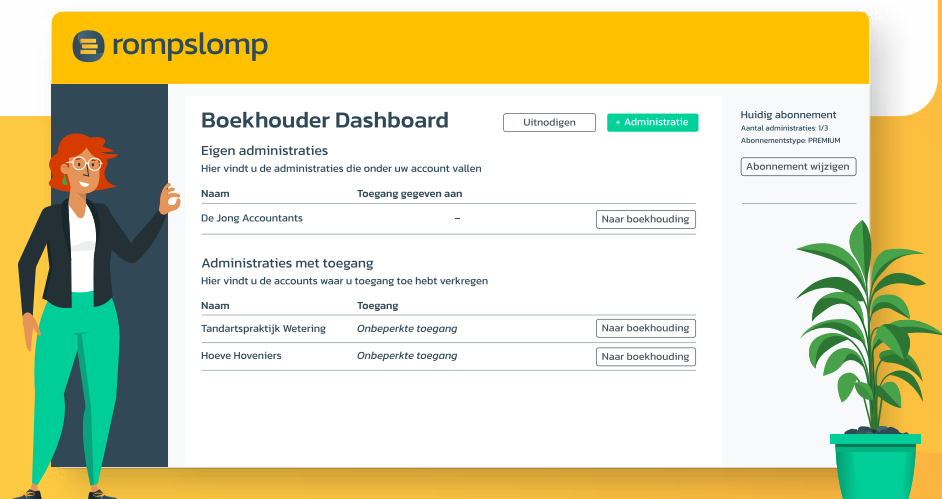
Stel je voor: je hebt net een nieuwe laptop gekocht voor je werk. Die laptop valt onder de investeringen waarvoor je de KIA kunt gebruiken. Je berekent het aftrekpercentage, trekt dat af van je belastbare winst, en voilà, je betaalt minder belasting. Je kunt de KIA eenvoudig toepassen op je aangifte inkomstenbelasting.

Let wel op: als je recht hebt op aftrek van voorbelasting (btw), dan gelden de bedragen waarmee je moet rekenen voor de KIA ook zonder btw. Als je vrijgesteld bent van btw, dan gelden de bedragen inclusief btw.

WAT IS HET MINIMALE INVESTERINGSBEDRAG VOOR DE KIA?

Bedrijfsmiddelen die minder dan € 450 (excl. btw) hebben gekost, tellen niet mee voor de kleinschaligheidsinvesteringsaftrek. Koop je bijvoorbeeld een laptop of een bureau voor je bedrijf van minder dan € 450? Dan komt dit niet in aanmerking. Deze kosten mag je meestal wel gewoon als zakelijke kosten aftrekken.

Daarnaast geldt een totaaldrempel: al je investeringen in bedrijfsmiddelen die dit minimum wél halen, moeten in 2026 samen minstens € 2.901 bedragen. Stel je koopt in 2026 een laptop van € 900 en een bureau van € 600. Beide kosten meer dan € 450, dus ze tellen mee. Maar samen kom je uit op € 1.500, en dat is minder dan € 2.901. In dat geval krijg je dus geen belastingvoordeel via de KIA, ook al voldoen beide aankopen op zichzelf aan de regels.



ZIJN ER NOG MEER REGELS WAAR JE OP MOET LETTEN?

Er zijn daarnaast nog wat regels waaraan een investering moet voldoen. Zo moet de investering bijvoorbeeld nieuw zijn. Een tweedehands laptop of bureau telt dus niet mee voor de KIA. Daarnaast heeft de Belastingdienst nog een paar uitzonderingen:

Investeringen in bepaalde bedrijfsmiddelen

De KIA geldt niet voor investeringen in bepaalde bedrijfsmiddelen, zoals woonhuizen, grond, dieren, vaartuigen voor representatieve doeleinden, effecten, vorderingen, goodwill en publiekrechtelijke vergunningen. Ben je bijvoorbeeld paardencoach en wil je een paard aanschaffen? Hiervoor heb je helaas geen recht op de investeringsaftrek.

Personenauto's die niet bestemd zijn voor beroepsvervoer

Voor de aanschaf van een taxi (geldt als beroepsvervoer) heb je recht op de investeringsaftrek. Koop je echter een lesauto voor een rijtschool, dan geldt dit niet als beroepsvervoer. Je vervoert immers niet, maar geeft les.

Je kunt wel bij de aankoop van sommige auto's (zoals waterstofauto's en elektrische auto's) gebruik maken van de [milieu-investeringsaftrek](#) en de [energie-investeringsaftrek](#). Het minimale investeringsbedrag is dan € 2.500 per bedrijfsmiddel.



Bedrijfsmiddelen voor verhuur of gebruik in het buitenland

Voor bedrijfsmiddelen die voor ten minste 70% bestemd zijn voor verhuur of voor gebruik in het buitenland, kun je geen gebruik maken van de KIA. Koop je bijvoorbeeld 10 dure laptops aan die je wil verhuren aan studenten? Dan tellen deze laptops niet mee voor de investeringsaftrek.

Bedrijfsmiddelen die je van je privévermogen overbrengt naar het vermogen van je onderneming

Voorbeeld: je start een klusbedrijf en hebt privé al een aantal dure machines die je nu zakelijk gaat gebruiken. Je kunt deze in je administratie op de balans zetten, maar ze tellen niet mee voor de investeringsaftrek.

Investeringsen waarvoor je verplichtingen aangaat tegenover mensen in je persoonlijke kring

Dit gaat specifiek om mensen die behoren tot huisgenoten en familie. Koop je bijvoorbeeld een bedrijfsmiddel van je vader, dan heb je geen recht op de investeringsaftrek.

WAT ALS JE AANGEKOCHTE INVESTERINGEN BINNEN VIJF JAAR WEER VERKOOPT?

Verkoop je de investeringen waarover je de KIA hebt aangevraagd binnen 5 jaar weer? Of geef je deze binnen diezelfde periode weg? Wanneer de totale waarde hiervan meer dan € 2.900 is, moet je een deel van de aftrek terugbetalen via de desinvesteringsbijtelling.

A young man with short brown hair is smiling and looking towards the camera. He is in a workshop or garage, with various tools and equipment visible in the background. The background is slightly out of focus, showing shelves with tools and a workbench.

Haal belastingvoordeel door pensioen op te bouwen

Als ondernemer bouw je zelf pensioen op, bijvoorbeeld via een lijfrente of banksparen. Het bedrag dat je hiervoor fiscaal voordelig mag inleggen heet je jaarruimte. Deze inleg trek je af van je winst, waardoor je direct minder belasting betaalt. Later, als je met pensioen gaat, betaal je wel belasting over de uitkeringen, maar meestal tegen een lager tarief, omdat je inkomen dan vaak lager is dan tijdens je werkende jaren.

WAT IS DE MAXIMALE JAARRUIMTE VOOR JE PENSIOEN?

Je jaarruimte hangt af van je inkomen. In grote lijnen komt het neer op 30% van je inkomen boven een bepaalde drempel (de zogeheten AOW-franchise). Hoe hoger je inkomen, hoe meer jaarruimte je in principe hebt – tot een maximum. In 2026 is de maximale jaarruimte € 35.589.

Je exacte bedrag bereken je niet zelf met een simpel sommetje, maar via de rekentool van de Belastingdienst. Die houdt rekening met je persoonlijke situatie, zoals je inkomen van vorig jaar.

JAARRUIMTE LATEN LIGGEN? DAT KAN JE ALSNOG INHALEN

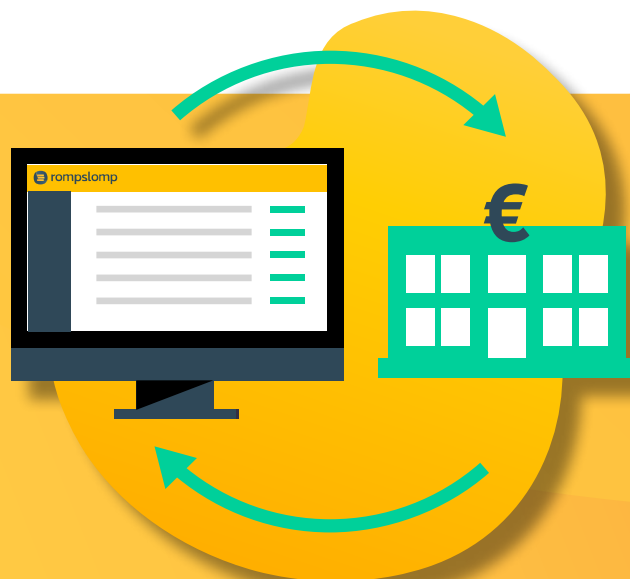
Heb je in eerdere jaren geen of te weinig gebruikgemaakt van je jaarruimte? Dan is die ruimte niet automatisch verloren. Via de reserveringsruimte mag je een deel van die niet-gebruikte jaarruimte alsnog inhalen. In 2026 is de maximale reserveringsruimte € 42.753.

Dit is bijvoorbeeld handig na een goed jaar: heb je extra winst gemaakt en ruimte om te sparen? Dan kun je in één keer een groter bedrag inleggen en zo je pensioenopbouw versneld aanvullen.

HOE BOUW JE PENSIOEN OP ALS ZZP'ER?

Wil je je jaarruimte gebruiken om pensioen op te bouwen, dan kies je een concreet product om in te sparen. Je jaarruimte benut je via een van deze vormen:

- **Lijfrenteverzekering** via een verzekeraar. Vaak met een gegarandeerde uitkering, wat zekerheid geeft, maar meestal ook hogere kosten.
- **Lijfrentespaarrekening (banksparen)** via een bank. Je spaart tegen een vaste rente, overzichtelijk en met weinig risico.
- **Lijfrentebeleggingsrekening** via een bank of beleggingsinstelling. Je belegt het geld, met kans op een hoger rendement, maar ook met risico op verlies.



Alle drie zijn fiscaal aftrekbaar tot je jaarruimte, en bij alle drie betaal je pas belasting op het moment dat je gaat uitkeren. Welke vorm het beste bij je past, hangt vooral af van hoeveel risico je wilt lopen en hoe lang je nog tot je pensioen hebt:

Type pensioen	Kies dit als je...
Lijfrenteverzekering	precies wilt weten welke uitkering je later krijgt, ongeacht hoe de markt zich ontwikkelt
Lijfrentespaarrekening (banksparen)	tussentijds inzicht en flexibiliteit belangrijk vindt, met een vaste rente maar zonder gegarandeerde einduitkering
Lijfrentebeleggingsrekening	nog veel jaren tot je pensioen hebt en bereid bent wat meer risico te nemen voor een hoog rendement



Beluister onze podcast over
belastingvoordelen voor zzp'ers

[Ga naar de podcast](#)





Welke aftrekposten zijn er nog meer voor zzp'ers?

Naast de KIA, de jaarruimte en de gebruikelijke aftrekposten, zijn er nog meer manieren om belastingvoordeel te pakken als zzp'er. Het gaat dan om zakelijke kosten die aftrekbaar zijn. Daardoor wordt je winst lager en betaal je minder inkomstenbelasting over die winst.

1

Reiskosten

Reis je zakelijk met je eigen auto, fiets, step of scooter? Dan mag je een [kilometeraftrek](#) opvoeren voor elke zakelijke kilometer. Houd hiervoor goed bij wanneer je reisde, waar je naartoe ging en hoeveel kilometer je maakte.

2

Zakelijke verzekeringen

Sommige verzekeringen mag je als zakelijke kosten opvoeren. Denk aan een rechtsbijstandverzekering, een beroepsaansprakelijkheids-verzekering en een bedrijfsaansprakelijkheids-verzekering. Dit kan wel echt alleen voor zakelijke verzekeringen.

Voor een [arbeidsongeschiktheidsverzekering \(AOV\)](#) geldt dit bijvoorbeeld niet. Hoewel je deze verzekering afsluit omdat je ondernemer bent, is dit een particuliere verzekering. Je mag de premie daarom aftrekken bij het particuliere deel van je belastingaangifte, niet bij je zakelijke kosten.



3

Aanloopkosten tijdens de start van je bedrijf

Maakte je al zakelijke kosten voordat je bij de Kamer van Koophandel (KVK) stond ingeschreven, zoals gereedschap, marktonderzoek of advies? Dan vallen deze kosten onder de zogenaamde aanloopkosten die je maakt voordat je je bedrijf inschrijft.

Bewaar je facturen en bonnetjes dus goed, zodat je hier alsnog voordeel uit kunt halen. Twijfel je of een bepaalde kostenpost wel of niet onder aanloopkosten valt? Vraag dit na bij de Belastingdienst of bij je boekhouder.



4

Overige zakelijke kosten

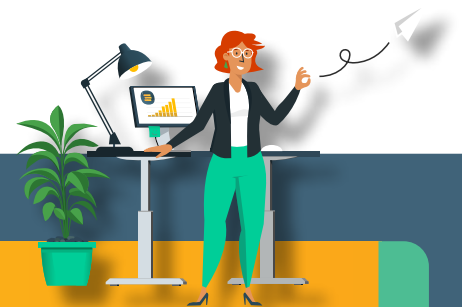
Er zijn nog veel meer zakelijke kosten die je van je winst kunt aftrekken en die dus tot belastingvoordeel leiden:

- Werkruimte/kantoorkosten
- Telefoon en internet
- Boekhoudsoftware en je boekhouder zelf
- Vakliteratuur, opleidingen en cursussen
- Contributies voor beroeps- of brancheverenigingen
- Marketing en website
- Relatiegeschenken en representatiekosten
- Afschrijving van bedrijfsmiddelen
- Zakelijke bankrekening en bijbehorende kosten

Geen belastingvoordeel meer missen als zzp'er?

Je weet nu welke aftrekposten je kunt gebruiken om zo min mogelijk belasting te betalen. Ook weet je dat veel zakelijke kosten aftrekbaar zijn. Om aanspraak te maken op deze voordelen, moet je die wel kunnen verantwoorden in je administratie. Bijvoorbeeld door je uren bij te houden en door je bonnetjes goed te bewaren en aan de juiste transacties te koppelen.

Een boekhoudpakket helpt je hierbij. Het bijhouden van je uren is daardoor zo gepiept. En omdat je je bonnetjes en facturen op één plek bewaart, voldoe je aan alle regels bij een controle van de Belastingdienst. Ook heb je het hele jaar door inzicht in welke belastingvoordelen je kunt verwachten. Je krijgt hierdoor meer grip op de financiën van je bedrijf.



Maak een vliegende start met Rompslomp

Op zoek naar een boekhoudpakket waarmee je moeiteloos je ritten bijhoudt en doorberekent? Probeer Rompslomp nu 30 dagen gratis uit en start vandaag nog met het bijhouden van je ritten via onze boekhoudsoftware, bijvoorbeeld via TrackJack of YesHugo.

[Start je gratis proefperiode hier!](#)